

Programmation Hiver 2023

Janvier 2023 — ZOOM

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

 <p><u>2</u> <u>Congé des fêtes</u></p>	 <p><u>3</u> <u>Congé des fêtes</u></p>	 <p><u>4</u> <u>Congé des fêtes</u></p>	 <p><u>5</u> <u>Congé des fêtes</u></p>	 <p><u>6</u> <u>Congé des fêtes</u></p>
<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	<u>13</u>
<u>16</u>	<p><u>17</u></p> <p>Qi-Gong (Zoom) Lise Lapointe 10h30 à 11h30</p>	<u>18</u>	<p><u>19</u></p> <p>Atelier 'Oser Vivre' (Zoom) Maïka Roy 13h30 à 15h45</p>	<p><u>20</u></p> <p>Yoga sur chaise (Zoom) Isabelle Veilleux 11h à 12h</p>
<p><u>23</u></p> <p>Déjeuner au Petit-réveil/Petite soirée À partir de 10h15 *détails sur feuille de note*</p>	<p><u>24</u></p> <p>Qi-Gong (Zoom) Lise Lapointe 10h30 à 11h30</p>	<u>25</u>	<p><u>26</u></p> <p>Atelier 'Oser Vivre' (Zoom) Maïka Roy 13h30 à 15h45</p>	<p><u>27</u></p> <p>Yoga sur chaise (Zoom) Isabelle Veilleux 11h à 12h</p>
<u>30</u>	<p><u>31</u></p> <p>Qi-Gong (Zoom) Lise Lapointe 10h30 à 11h30</p>			

Programmation Hiver 2023

Février 2023 — ZOOM

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

			<u>1</u>	<u>2</u> Atelier 'Oser Vivre' (Zoom) Maïka Roy 13h30 à 15h45	<u>3</u> Yoga sur chaise (Zoom) Isabelle Veilleux 11h à 12h
<u>6</u>	<u>7</u> Qi-Gong (Zoom) Lise Lapointe 10h30 à 11h30	<u>8</u> Conférence infos crédit impôts (Zoom) Denis Renaud 13h30 à 15h	<u>9</u>	<u>9</u> Atelier 'Oser Vivre' (Zoom) Maïka Roy 13h30 à 15h45	<u>10</u> Yoga sur chaise (Zoom) Isabelle Veilleux 11h à 12h
<u>13</u> Déjeuner au Petit-réveil/Petite soirée À partir de 10h15	<u>14</u>  Qi-Gong (Zoom) Lise Lapointe 10h30 à 11h30	<u>15</u>	<u>16</u>	<u>16</u> Atelier 'Oser Vivre' (Zoom) Maïka Roy 13h30 à 15h45	<u>17</u> Yoga sur chaise (Zoom) Isabelle Veilleux 11h à 12h
<u>20</u>	<u>21</u> Qi-Gong (Zoom) Lise Lapointe 10h30 à 11h30	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>23</u> Atelier 'Oser Vivre' (Zoom) Maïka Roy 13h30 à 15h45	<u>24</u> Yoga sur chaise (Zoom) Isabelle Veilleux 11h à 12h
<u>27</u>	<u>28</u> Qi-Gong (Zoom) Lise Lapointe 10h30 à 11h30				

Programmation Hiver 2023

Mars 2023 — PRÉSENTIEL

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u> Yoga sur chaise (Zoom) Isabelle Veilleux 11h à 12h
<u>6</u>	<u>7</u> Qi-Gong (Zoom) L.Lapointe 10h30 à 11h30 Conf. Soins des pieds 13h30 à 15h45 <i>M:10\$ NM:15\$</i>	<u>8</u> Journée internationale des femmes Conf.: Françoise David 13h30 à 16h <i>20\$</i>	<u>9</u>	<u>10</u> Yoga sur chaise (Zoom) Isabelle Veilleux 11h à 12h
<u>13</u>	<u>14</u> Conférence 'Tout sur les testaments' Me Édith Lavallée 13h30 à 15h45 <i>Gratuit</i>	<u>15</u>	<u>16</u> Synergologie 1 Christine Gagnon 13h à 16h30 <i>40\$ (pour les 2 cours)</i>	<u>17</u>
<u>20</u> Déjeuner au Petit-réveil/Petite soirée À partir de 10h15 *détails sur feuille de note*	<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u> Synergologie 1 (suite) Christine Gagnon 13h à 16h30	<u>24</u>
<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u>	<u>30</u>	<u>31</u>

NOTES

- La date d'inscription maximale pour toutes les activités est le **15 décembre 2022 à 16h**. Aucune inscriptions ne sera acceptées après cette date. **Aucun remboursement ne sera effectué.**
- Le coût de l'inscription est payable en personne, au **bureau local 4** du centre communautaire. L'argent comptant et les chèques seront acceptés. Vous pouvez, aussi, payer par carte de crédit via notre site web : <https://centreimpact.org> (voir pièce jointe 2 pour étapes à suivre)
- Par respect pour les animateurs/trices, il serait apprécié de nous aviser le plus rapidement possible lorsque vous savez que vous serez absente à une activité à laquelle vous êtes inscrite.
- Le cours de Synergologie 1 est un préalable pour le cours de Synergologie 2 qui aura lieu en **avril 2023**. De plus amples détails vous seront fournis avec l'envoi de la programmation du Printemps 2023.
- ***Petit-réveil/Petite soirée** : Une petite salle au restaurant a été réservée. Vous n'aurez qu'à mentionner que vous êtes avec le groupe du Centre pour femmes Impact. Prendre note que le coût du déjeuner **n'est pas couvert** par le centre. Adresse : **311 Bd de la Marine, Varennes, QC J3X 1Z4**